

Vaše příspěvky

Ranní dešť milovníky hůlek od výletu neodradil

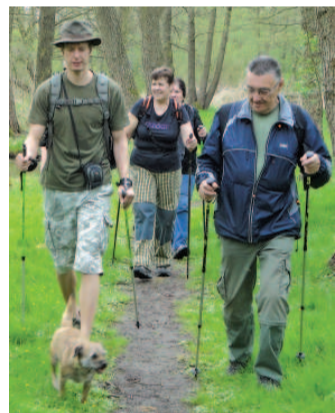
Mělnicko – Poslední dubnovou nedělí jsme s Rodinným centrem Všetaty – Přivory vyrazili poznávat skalní sochy Václava Levého v okolí Liběchova, včetně těch nejznámějších – Čertových hlav.

Ráno nás na vřetatském nádraží nepřivítalo zrovna optimisticky. Bylo zataženo a postupně začalo krápat. Když jsme vystupovali z vlaku v Liběchově, pršelo už celkem dost. Ale to nás nemohlo odradit, ještě v parku jsme si pro-

Jeskyni Blaník používal český vlastenec F. M. Klácel jako svou pracovnu. Jsou v ní k vidění spící blaníční rytíři.

cvičili nordic walking techniku, hlavně s těmi, kteří s námi vyrazili poprvé. Než jsme s instruktáží skončili, přestalo pršet úplně a až do konce výletu nám přálo perfektní počasí.

Naší první zastávkou byla jeskyně Klácelka a prostor před ní nazývaný Blaník. Vnitřek jeskyně, kterou jako svou pracovnu používal český vlastenec F. M. Klácel, je vyzdobena výjevy z bajky, kterou přeložil z němčiny. V prostoru před jeskyní jsou sochy



VÝLETNÍCI ze Všetat a okolí tentokrát vyrazili do Liběchova poznávat skalní sochy Václava Levého. Při svých toulkách přírodou dokázali i rozesmát místní obyvatele. Foto 4x: Archiv Nordic walking pro radost

Jana Žížky, Prokopa Holého a v křesle usazeného Jana Zámuckého, který je údajným vůdcem bájných blanických rytířů. Kromě toho jsou zde k vidění i spící blaníční rytíři a trpaslíci, kteří jim vyrábějí zbraně.

Je to opravdu kouzelné místo. A protože se nám na něm tolik líbilo, rozhodli jsme se posílit nejen svého ducha, ale i tělo malou rozvíčkou a protažením.

Poté jsme již v doprovodu slunečních paprsků vyrazili krásným borovým lesem přímo k Čertovým hlavám. Po zdolání kopce jsme ocenili

nejen neobvyklé sochy, ale i krásnou vyhlídku do krajiny. Na první svazinku jsme opravdu nemohli najít krásnější místo.

Opět jsme hodnotili, jak je kdo vybaven, pokud se svačiny týče. Naše pravidelná účastnice neopomněla pochválit svého partnera, který „i bábovku upeče“. Hned bychom ji všichni záviděli. Nicméně nás pobavil komentář jednoho zamýšleného svačičího účastníka výletu: „Hmm, když ho to baví...“ Čímž zastoupil velmi trefně zřejmě převážnou část mužské populace a její přístup k pečení. Toto konstatování jsme ihned ohodnotili jako hlášku dne.

Čertovy hlavy měří do výšky úctyhodných 9 metrů a než americký sochař Gutzon Borglum v Jižní Dakotě vytesal do hory Mount Rushmore obrovské reliéfy čtyř amerických prezidentů, držely si naše Čertovy hlavy až do třicátých let dvacátého století přímát v tom, že byly největšími skalními sochami na světě.

Od Čertových hlav nás přivedla cesta do Želíz, kde jsme se se zájmem prošli po dřevěných lávkách naučnou stezkou v místních mokřadech.

Pak už následovala příjemná cesta lesem a chatovou osadou, kde jsme tak hlasitě a znalecky obdivovali krásné upravené a vyzdobené zahrádky místních chatářů, až to jedna paní nevydržela a z balkónu své chatičky konstatovala, že při poslechu našich vskutku Homolkovských komentářů nejsou schopni uvnitř s rodinou pro smích ani doobědvat... Jsme rádi, že na svých procházkách smích nejen sdílíme, ale i rozdáváme!

Poté jsme již dorazili lesem do Tupadel a v místní hospůdce jsme poobědvali. Kuchař i paní majitelka si zaslouží po-

klonu, ať už za sladké knedlíky nebo ty plněné uzeným masem. Byly zkrátka skvostné! Na menu byly i halušky s brynzou, a protože se ukázalo, že ne všichni je kdy ochutnali, kuchař nám přinesl na talířku speciální ochutnávku. Byl to opravdu milý a bodrý pán. Myslím, že nejen mně připomínal svou náturou a dobrou náladou kuchaře z pohádky. Byl jednou jeden král. Jen více tak příjemného personálu v českých hospůdkách!

Posílení obědem jsme se vydali po modré značce zpět do Liběchova. Cestou jsme ještě viděli do skály vytesaného hada a hlavně Harfenici, umělou jeskyni. Kromě jeskyně jsou tu ještě do skály vytesané čtyři hlavy a ženská postava s harfou.

Čertovy hlavy, které měří devět metrů, byly až do třicátých let dvacátého století největšími skalními sochami na světě.

A protože nám cesta do Liběchova rychle uběhla a do odjezdu vlaku zpět do Všetat bylo ještě hodně času, vydaly jsme se do parku liběchovského zámku. Naše nejmladší účastnice výletu Nikolka si dala velkou práci a všem nám dámám vyrobila věnečky z pampelišek. To byl tak krásný návrat do dětství a pohádek! Z výletu a fotek vás tedy tímto zdraví osm krásných vě!

Příští výlet se koná poslední květnovou nedělí, tentokrát vyrazíme dobýt hrad Bezděz!

Pro informace o dalších plánovaných výletech a pro přihlášení se na ně navštivte internetové stránky www.nw-proradost.cz

Jítka Hadová
Nordic walking pro radost

TIP LIGA
čtenářů Deníku



PIVOVAR
ROHOZEC
Založeno 1850

Své tipy odevzdejte nejpozději **do pátku 15. května do 14 hodin** na adresu Mělnického deníku: Kapitána Jaroše 295, 276 01 Mělník.
Správný tip: + 2 body, špatný: -1 bod.
Sběrná místa: rest. Na Františku Kralupy, na hřišti v Libiši a klub na hřišti ve V. Borku.

9. kolo

MŮJ TIP:

vítězství domácích 1 remíza 0 vítězství hostů 2

1. Libiš – Litoměřice (divize)
2. Litol – Neratovice (divize)
3. Ovčáry – Ostrá (KP)
4. Kostelec – Byšice (I. B)
5. Záryby – Brandýs (I. B)
6. Tišice – Vojkovice (OP)
7. Pšovka B – Hořín (OP)
8. Neratovice B – V. Borek (OP)
9. Řepín B – Střezivojice (III.)
10. H. Beřkovic – H. Počaply (III.)

SUPERTREFA (celkový počet vstřelených branek ve výše uvedených zápasech):

Více na www.denik.cz

Jméno:

Příjmení:

Moje heslo (čtyřmístný číselný kód): Moje startovní číslo:

Ulice/č.p.:

Město/PSČ:

E-mail:

Tel.: Podpis:

Jsem předplatitelem Deníku Ano Ne

Chci se stát předplatitelem Deníku Ano Ne

Udělují tímto společnosti VLTAVA-LABE-PRESS, a. s. výslovný souhlas ke zpracování mých shora uvedených osobních údajů pro jejich marketingové účely, a to do písemného odvolání tohoto souhlasu. Beru na vědomí své právo kdykoliv udělený souhlas odvolat.

KUCHAŘ FÍDA, VELKÝ BOREK
ROZVOZ OBĚDŮ DO FIREM
727 862 424



U nás doma

Stránka U nás doma patří v Mělnickém deníku každý den příspěvkům čtenářů, kteří se pak u novin baví například u fotek z akcí, které pořádali nebo se jich účastnili. Zasiťat nám můžete rovněž snímky vašich dětí nebo zvířátek, vaše názory, povídky a verše, recepty na různé dobroty nebo vtipy, které vás pobavily.

Na vaše příspěvky se těšíme na adresách:

melnicky@denik.cz

Mělnický deník, Kapitána Jaroše 295, 276 01 Mělník



NORDIC walking výletu se tentokrát účastnilo také několik zástupců mužského pohlaví, a dokonce i psí mazlíček.



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Nároky na redakční pracovníky jsou stále vyšší, jinak je tomu i v regionálním prostředí.

Jsme rádi, že jsme úspěšně dokončili projekt Vzdělávání zaměstnanců společnosti VLTAVA-LABE-PRESS, a. s. v oblasti multimédií reg. č.: CZ.1.04/1.1.02/94.01123 financovaný z prostředků ESF v ČR prostřednictvím OP LZZ a státního rozpočtu ČR.

V průběhu dvou let se naši redaktori zdokonalili v odborných činnostech, které potřebují ke své práci – infografika, editorská práce, aplikace zákonů v oblasti médií, práce s videem a audiem, fotografování pro print a web a seznámili se se zahraničními trendy v oblasti multimédií.

Naše redakce jsou součástí každého regionu, na jehož rozvoji nám záleží.

Vždyť zde žijeme spolu.

VLP
VLTAVA-LABE-PRESS

regionální **deník**