

## Opuštění psi z útulků



**KRALUPY.** Clarissa je sedmiletá fena, švýcarský ovčák. Je mazlivá a má ráda lidi, nepsnáší ale ostatní psy, napadá je. Vhodná do domku se zahradou. Foto: Archiv útulku



**KRALUPY.** Havranka je asi šestiletá fena, kříženec knírače. Je klidná a vyrovnaná. Nalezena byla ve Vojtěchově u Mšena. Foto: Archiv útulku



**MĚLNÍK.** Broček je starší pes, jezevčík. Nalezen byl na Chloumku. Nemá čip ani tetování. Je přátelský, čistotný a klidný. Na vodítku netahá. Foto: Archiv útulku



**NERATOVICE.** Asi šestiletý kříženec Oskar rád chodí na procházky a miluje piškoty. Zpočátku je ale k lidem trochu nedůvěřivý. Foto: Archiv útulku



**MĚLNÍK.** Oskar je asi jedenáctiletý pes, kříženec. Miluje mazlení a procházky. Vhodný společník pro seniory. Foto: Archiv útulku

**KRALUPY.** Kometa je asi dva měsíce staré štěně, fena. Je milá, hravá a přítulná. V dospělosti bude malé až střední velikosti. Foto: Archiv útulku



**MĚLNÍK.** Ron je asi sedmiletý pes, kříženec jezevčíka a rotvajlery. Je klidný, někdy ale i svěhlavý. Vhodný pro zkušeného chovatele. Foto: Archiv útulku

### Kralupy nad Vltavou Hrombaba



**Kontakt:**  
775 105 275  
**Otevřeno:**  
denně 9 – 14 hodin

### Neratovice Jedová

**Kontakt:**  
602 277 244, 724 836 514  
**Otevřeno:**  
pondělí až čtvrtek  
15 až 17 hodin  
pátek 13 až 15 hodin  
každá sudá sobota  
9 až 11 hodin

### Mělník Řípská



**Kontakt:**  
602 144 145  
**Otevřeno:**  
denně 10 – 16 hodin

## Vaše příspěvky

### Výlet s hůlkami potěšil seniory i celé rodiny



**NA NEDELNÍ výlet do pražské Divoké Šárky dorazilo dvacet zájemců.** Foto 3x: Archiv Jitky Hadové

O víkendu 26. a 27. dubna uspořádalo Rodinné centrum Všetaty-Privory společně s Nordic walkingem pro radost první nordic walking víkend letošního roku.

Po úspěchu prvního nordic walking víkendu uspořádaného loni v říjnu (sobotní procházka pro seniory v Privorech a nedělní celodenní výlet pro všechny na Kokořín) jsme se rozhodli dodržet obdobný

### Rodinné centrum Všetaty-Privory pořádá nordic walking výlety každý poslední víkend v měsíci od dubna do září.

formát i v letošním roce. Na každou poslední neděli v měsíci od dubna do září se tedy plánuje šest nordic walking celodenních výletů a na přílehlá sobotní odpoledne šest nenáročných procházek pro seniory.

V dubnu jsme zahájili sezónu odpolední sobotní vycházkou v Tišicích podél místní pískovny, která byla zakončená velmi příjemným posezením v místní cukrárně a v neděli následoval celodenní výlet za krásami skal a údolí v Divoké Šárce v Praze.

Sobotní vycházka byla velice příjemná a díky malé účasti (2 seniorky a jejich rodinní příslušníci) se mohla instruktorka věnovat všem opravdu individuálně. Neopomněli jsme úvodní vysvětlení správné techniky, popis vybavení a dokonce nebyla opuštna ani rozcvička a krátké protažení, které jsme provedli na břehu pískovny.

Počasí bylo jako na objednávku a na hladině se zrcadila krásně modrá obloha – lepší kulisu pro rozcvičku jsme si opravdu nemohli přát! Krátké seznámení s nordic walkingem jsme zakončili v místní cukrárně.

Zato nedělní výlet se těšil velké účasti. Výlet jsme začali ve Všetatech na nádraží, kam se dostavila většina účastníků. Cestou vlakem a tramvají až do Divoké Šárky se nás shromáždilo celkem dvacet!

Výlet jsme začali od tramvajové zastávky Divoká Šárka a hned na přehradě Džbánů jsme se zastavili, abychom se lépe seznámili s technikou, vybavením a přednostmi nordic walkingu. Po tomto krátkém úvodu a správném nastavení našich či vypůjčených holí jsme vyrazili z dolů největší kopec, který nám stál v cestě hned v úvodu. Protože jsme se náležitě zahřáli, následovalo společné protažení a rozcvička. Poté jsme se pokochali výhledy do údolí Divoká Šárka a obdivovali krásu místních skal. Jeden by ani nevěřil, že se stále nachází přímo v Praze!

Po této krátké přestávce, kterou mnozí z nás využili i pro zdolání našich železných

zásob z domova v podobě proviantu, jsme pokračovali údolím Divoké Šárky, většinou po červené značce, až k jeskyni a zámečku Jenerálka. Tentokrát bylo výhodou trasy to, že se účastníci mohli postupně odpojovat (cestou jsme míjeli několik zastávek městské hromadné dopravy), a tak si výlet podle svých časových nebo kondičních možností přizpůsobit. Ačkoliv byl toto první výlet v sezóně, naplánovali jsme ho o celkové ambiciózní délce patnáct kilometrů.

A tak po ukončení procházky Divokou Šárkou, u Jenerálky, nás opustila první část skupiny. Výlet však pokračoval dále, a to do kopce směrem do vilové čtvrti Hanspaulka. Zde jsme se zastavili na oběd v restauraci Na staré faře. Pozdější oběd byl vskutku zasloužený po předchozím náročném výstupu, a tak jsme si ho tentokrát opravdu vychutnali.

Po obědě se většina zúčastněných vydala zpět na Hlavní nádraží a odtud zpátky do Všetat. Na poslední část výletu se tedy vydalo posledních „sedm statečných“. Čekala je již jen příjemná vycházka podél zájímavých vil, které se těší nevšednímu výhledu na Prahu přímo ze svých balkonů. My

j jsme si užili tohoto krásného panoramatu z vyhlídky u zříceniny Baba, kde jsme pozorovali kromě hemžení na cyklistické a inlinové stezce na protilehlém trojském břehu také provoz na Vltavě pod námi (přívoz a zdymadlo).

Následoval už jen sestup dolů do Troje a necelé dva kilometry k přívozu přes řeku. Při čekání na přívoz si krátili čekání jediní dva malí účastníci výletu – Madlenka a Venca – házením kamenů do vody při soutěži „Kdo dohodí dál“. Bavili tím nejen nás, ale i ostatní čekající.

Po přeplutí Vltavy jsme jen přešli na blízkou zastávku a autobusem, metrem a vlakem jsme se vrátili zpět do Všetat. Jako v sobotu, tak i v neděli bylo počasí přímo ukázkové a výlet se i díky tomu vydařil naprosto skvěle.

Již nyní se těšíme na další nordic walking víkend, který nás čeká 24. a 25. května. Tentokrát je pro seniory připravena krátká vycházka lesem ve Staré Boleslavi, nedělní celodenní výlet si pak užijeme na Kokoříně a projdeme Cini-bulkovou naučnou stezku.

Více informací najdete na webech [www.rcvsetatyprivory.cz](http://www.rcvsetatyprivory.cz) a [www.nwproradost.cz](http://www.nwproradost.cz).

**Jitka Hadová**



**PROCHÁZKA Divokou Šárkou byla patnáct kilometrů dlouhá.**



**PŘI NÁVRATU si výletníci užili i krásný výhled na řeku Vltavu.**

## Prožijte jedinečné zážitky za volantem vozů Peugeot!

**Mělník** – Přijďte dnes na Peugeot Emotion Day do Mělníku k Tesku a využijte jedinečnou příležitost vyzkoušet si Auto roku 2014, nový Peugeot 308.

Projet se můžete i v nedávno uvedených vozech Peugeot 5008, crossoverech 3008 a 2008 a v mnoha dalších modelech včetně „bonbónků“, kterými jsou 208 GTi, kabriolet 308 CC nebo závodní sporták RCZ R. Navíc pouze na Peugeot Emotion Day se můžete v předpremiéře seznámit s novým Peugeotem 308 SW.

Nadto je exkluzivně pro návštěvníky Peugeot Emotion Day připravena speciální nabídka „Čím větší vůz si vybe-



rete, tím lepší nabídku dostanete“.

Všichni účastníci testovacích jízd budou zařazeni do slosování o hodnotné ceny.

Vychutnejte si naplno jízdu v Peugeotu. Termíny konání a podrobnější informace získáte na [www.peugeotemotionday.cz](http://www.peugeotemotionday.cz). (PR)