

Před pálicím sluncem se výletníci schovali v cukrárně

Ačkoliv se předpověď počasí na poslední červencový víkend nemýlila a horké letní počasí skutečně vyzývalo spíše k návštěvě koupaliště či pískovny, jak v sobotu, tak i v neděli vyrazili příznivci nordic walkingu ze Všetat a Přívor na procházku pro seniory a celodenní výlet pro všechny věkové kategorie. Výlet se jako vždy konal pod hlavičkou Rodinného centra Všetaty – Přívor v spolupráci s Nordic walkingem pro radost.

V sobotu odpoledne se šla malá skupinka účastníků na nádraží ve Všetatech a po přesunu do Košátek se všichni těšili na krátkou procházku v oblasti Nových Košátek mezi malebnými a krásně udržovanými chatičkami a rekreačními domky místních chaťářů a chalupářů.

V tomto opravdu horkém odpoledni jsme procházku přizpůsobili jak počasí, tak i dobré kondici zúčastněných. Proto jsme ji mírně prodloužili a trasu jsme odklonili do stínu místního lesa hned poté, kdy jsme se měli možnost dostatečně pokochat vzorně udržovanými trávníky, květinovými záhonky a skalkami u zdejších domečků.

V lesním stínu bylo podstatně příjemnější a díky mírnému prodloužení původně zamýšlené trasy jsme měli možnost obdivovat také straň Nových Košátek z pohledu zezdola, tedy od cesty.



SNORDIC walking výbavu se dá chodit ve městě i po lesních cestách. Foto 4x: Archiv Jitky Hadové

Protože už nám ale bylo opravdu horko, rozhodli jsme se zakončit procházku jak jinak než u skvělé zmrzliny ve všetatské cukrárně. Vrátili jsme se tedy zpátky do Všetat a protože jsme se už všichni chystali na následující nedělní výlet, kdy mělo být počasí obdobně horké, dostala Nikolka, vnučka jedné z našich

pravidelných účastnic, výborný nápad – zítra bychom se mohli zastavit v Konětopech u pískovny a vykoupat se tam! Díky tomu, že se většina účastníků na výlety přihlašuje předem, nebyl problém dát jim vědět, aby si s sebou do batůžky nezapomněli přibalit plavky a ručník.

Na nedělní ráno, kdy jsme se opět šli na nádraží ve Všetatech a dojeli vlakem do Košátek, jsme se proto všichni těšili. Po úvodním přivítání jsme vyrazili na předem avizovaný výlet po žluté. Tato žlutá značka je jediná turistická značka, která vede přes Všetaty. Kupodivu jsme se shodli na tom, že většinu z nás vlastně ani nikdy nenapadlo zkusit se po ní někdy projít. A tak jsme to hned museli napravit!

Vyrazili jsme optimisticky vpřed, a ačkoliv se udělalo velmi teplo už od brzkého odpoledne, nám to nevadilo, protože naše cesta vedla zpočátku lesem. Šli jsme tedy ve stínu, což bylo příjemné. Co nám ale

záhy začalo vadit, byly doslova nálety komárů. Hlavně naši dva mladí účastníci, Nikolka a Venca, se stali jejich vyhledávanými oběťmi. Naštěstí jsme s sebou měli repellent, a tak jsme se záhy byli schopni úspěšně poprat i s tímto nepříjemným, ale v lese vcelku očekávaným zádrhelem.

Po úvodním úseku, který vedl po cyklostezce na asfaltovém povrchu, jsme konečně odbočili na lesní cestu a turistická značka nás dovedla do menší rokle. Hned jsme si připadali jako někde na Kokořínsku! Moc se nám tam líbilo, a tak jsme si udělali krátkou přestávku na svačinu.

Po ní se nám šlo zase o něco lépe, ale postupně řídnutí lesního porostu spojené s neustále se zvyšující teplotou a tím pádem dosah neúprosňných slunečních paprsků, nám začínaly dávat pořádně zabrat. Právě včas jsme proto dorazili do Konětop, zejména Venca a Nikolka už se nemohli dočkat avizovaného osvěžení v pískovně.

Nakonec jsme si šli zaplavat téměř všichni. Bylo to neuvěřitelně příjemné! Hanka a Pepa se rozhodli, že pískovnu přeplavou a skutečně se jim to podařilo. My na břehu jsme přemýšleli, že kdybychom tu měli kola, mohli by si třeba pískovnu ještě objet a měli by za sebou kompletní triatlon!

Krásně osvěžení a umytí, jak se na slušné hosty sluší a patří, jsme dorazili do Obecní hospody v Konětopech. S panem hostinským, kterého tímto velmi pozdravujeme, jsme byli předem domluvení, že nám přichystá nějaký opravdu dobrý oběd. Čekání na jídlo jsme si zkrátili hraním karetní hry Prší. Netrvalo dlouho a svou hrou jsme strhli i místní štamgasty, kteří začali některým hráčům navoňovat. A to tedy neplatí!

Většina z nás neodolala doporučení pana hostinského a nakonec jsme si dali obrovskou porci jeho výborného pikantního rizota, které bylo opravdu excelentní. Všem doporučujeme!

Nicméně po tak dobrém obědě byl hrdinský výkon vůbec vstát a jít – a co více, pokračovat ve zdolání posledních pěti kilometrů ve výhni odpoledního slunce, tentokrát už jen s krátkým úsekem ve stínu lesa. Většina cesty totiž

vedla po polní cestě, kde už se nebylo kam schovat...

Případné nastávající krize jsme však byli schopni vždy zahnat myšlenkou na následné posezení ve všetatské cukrárně u zmrzliny anebo výtečné ledové kávy. A tak se také stalo – neznáme lepší zakončení letního výletu! Sladká odměna byla tentokrát opravdu zasloužená a všichni účastníci si navíc zaslouží příjmenším pochvalu za vytrvalost v těchto opravdu náročných podmínkách, co se horkého počasí týče.

Červencový výlet se tedy opět vydařil ke spokojenosti nás všech a my už se těšíme na poslední víkend v srpnu, kdy je v sobotu pro seniory naplánována krátká procházka v Tišicích v lese a v neděli vyrazíme na Ještěd. Tento výlet je skutečně pro všechny, neboť sportovci si jistě Ještěd užijí rádi po svých nahoru i dolů, někdo se rád sveze jen nahoru nebo dolů, ale pohodří se mohou vzít nahoru i dolů, a to dokonce na dvou různých lanovkách (kabinková i sedačková).

Pro informace o dalších plánovaných výletech a pro přihlášení sledujte weby www.nwproradost.cz nebo www.rcvsetatypriavor.cz.

Jitka Hadová



NEDĚLNÍ součástí hůlkařských výletů je obdivování přírodních krás.



NORDIC walking je sport vhodný pro všechny věkové kategorie.

Dubínkův příměstský tábor



NA MALÉ táborníky čekala spousta aktivit. Nechybělo loupání kukuřice nebo třeba nandavání obědů.

NEDĚLNÍ součástí příměstského tábora bylo i tvoření a další ruční práce. Foto 8x: Archiv LMŠ Dubíněk



MEZI NEJVĚTŠÍ zážitky patřila návštěva farmy, na které se předškoláci spřátelili s kozami.

DĚTI SI zkusily také vyrobit vlastní obří bubliny.

PO CELODENNÍ dřině následoval zasloužený odpočinek.