

Nordic walking byl na Jizerské padesátce a letos si ho užijí i lidé ve Všetatech

Velkým zklamáním bylo pro natěšené vyznavače běžkařského lyžování a všechny ostatní příznivce populární a tradiční Jizerské padesátky její letošní zrušení. Pořadatelé oznámili zrušení závodu s konečnou platností v pondělí 6. ledna.

Není to poprvé, kdy se závod na běžkách musel zrušit z důvodu nepříznivých sněhových podmínek. Všechno zlé je však k něčemu dobré, a jednou se tak opravdu stalo pro dobro věci. Bylo tomu tak dokonce v zemi, kde by se nám mohla zdát podobná situace prakticky nemožná – v severním Finsku.

Právě zrušení závodu na běžkách přispělo k masovému rozšíření doposud spíše jen okrajové outdoorové aktivity, kterou nordic walking až do přelomového data 5. ledna 1988 byl. Co se vlastně toho památelného dne událo?

Na 5. ledna 1988 byl zorganizován symbolický běžkařský závod v celkové délce pěti kilometrů u příležitosti odhalení sochy legendárního finského sportovce Lauri „Tahko“ Pihkaly u Olympijského stadiónu v Helsinkách. Ale protože sníh před konáním akce roztál, rozhodl se Tuomo Jantunen (v té době ředitel or-



NA LYŽÍCH to sice v Bedřichově nešlo, to však milovníkům nordic walkingu ani v nejmenším nevadilo. Foto 4x: Archiv Českého klubu Nordic Walking

ganizace Suomen Latu – Outdoorová Asociace Finska) pozvat dobrovolníky ze sportovní školy v Lahti, aby se zúčastnili akce i tak. A rozdal jim několikaterý hůlky.

Nakonec kromě dobrovolníků dorazilo i několik dalších účastníků z řad veřejnosti a skupina čítající zhruba padesát lidí se vydala na vy-

značenou trať s hůlkami. Odhalování sochy a chůze s hůlkami byly natočeny pro televizní vysílání, které vzbudilo velký zájem, a následně přispělo k významnému rozšíření nordic walkingu nejprve u finské veřejnosti a později i celosvětově.

Inspirováni výše popsanou událostí, neváhali instruktoři a organizátoři Českého klubu nordic walkingu (ČKNW) nabídnout organizátorům Jizerské padesátky alternativní

program v podobě propagace a instruktáží v prostoru bedřichovského stadionu a následně i vytyčení a absolvování krátké (6 km) a delší (15 km) trasy pro příchozí zájemce.

Realizační tým se sešel den předem v sobotu 11. ledna v Bedřichově a vyznačil trasy. Kratší vedla na Novou Louku a zpět, delší pokračovala okolo přehrady Černá Nisa opět přes Novou Louku zpět do Bedřichova.

Ačkoliv jsme měli nejprve

obavy ohledně stavu tras, naštěstí pro nordic walking se ukázalo, že na většině cest už zmrzlá sněhová pokrývka není. Jen místy se objevovaly zledovatělé ostrůvky, které se však daly zdotat snadno při zvýšené opatrnosti, případně obejít úplně.

Dne 12. ledna byla tedy od rána na bedřichovském stadionu k dispozici všem zájemcům půjčovna i prodejna nordic walking hůlek, a také skupina zkušených instruk-

torů. V deset a v jedenáct hodin vyrazily na trať po úvodní rozsvícení a instruktáží o správné technice dvě skupiny natěšených zájemců. Počasí nám přálo a jedinou krátkou dopolední sněhovou přehánku jsme rádi přečkali v teple a pohodlí na Šámalově chatě nad úžasným borščem.

Navzdory nepříznivým okolnostem jsme si tedy dokázali Jizerskou padesátku užít i tak a již nyní se těšíme na pravidelné akce organizované naší domovskou organizací ČKNW – Nordic Walking Tour. Termínovka pro letošní rok je již nyní publikována jako obvykle na webových stránkách www.cknw.cz.

Zároveň od dubna do září se opět rozběhnou pravidelné podobně každý poslední víkend v měsíci oblíbené nordic walking výlety organizované Rodinným centrem Všetaty-Privory (sledujte web <http://rcvsetatyprivory.cz/>), na které jsou rovněž zváni všichni, kdo již aktivně nordic walking provozují anebo by rádi

Přejeme všem příznivcům nordic walkingu úspěšný rok 2014 a těšíme se na pravidelná setkávání v rámci Nordic Walking Tour a na výletech s Rodinným centrem Všetaty-Privory!

Jítka Hadová
nordic walking instruktor



NORDIC WALKING, tedy chůze s hůlkami je zdravá. Nezáleží přitom, zda je léto či zima a jestli na lesních cestách a pěšinách leží bláto či sníh. Kdo opravdu chce a dává pozor, užije si zábavu v každém ročním období.

MĚLNICKÝ deník

Školy a školky, co se u vás děje?

Představe své aktivity a žáky v novinách.

Posílejte příspěvky a fotografie z besídek, sportovních soutěží, projektových dnů, přednášek, hodin výtvarné výchovy...

melnický@denik.cz



Zasmějte se



Slepice snese sedmikilové vejce. To samozřejmě vzbudí zájem médií a novináři se ptají kohouta:

„Budete se snažit o další, větší?“ „Ne.“ „A co plánujete?“ „Rozbiju pštrosovi hubu!“

Vtrhnou lupiči do banky a křičí na úřednice za přepážkou: „Prachy nebo život!“ A úřednice na to: „No, vzhledem k tomu, že jste dneska už čtrnáctí, tak asi ten život.“

„Jak jste z nich ty peníze vyrazil?“ „Jednoduše, pohrozil jsem jim, že pokud nezaplatí, rozhlásím všem ostatním jejich věřitelům, že nám zaplatili.“

Přijde Pepa z hospody a praví ke své ženě: „Hádej, co mám v kapse – začíná to na F.“ „Fialky?“ „Ne, flašku rumu. Hádej, co mám v druhé kapse – začíná to na E.“ „Tak to nevím.“ „Eště jednu!“

Chlápek vybírá dárek k Vánocům: „Máte něco levného, užitečného a hezkého?“ „Třeba tady kapesníčky,“ ukazuje ochotně prodáváčka, „pro koho to máte?“

„Pro manželku.“

„Tak to bude určitě překvapená.“

„To jo,“ souhlasí ženáč, „ona myslí, že dostane pod stromeček kožich!“

Zápisy do prvních tříd V Horních Počaplech a Malém Újezdu



HONZÍK MOŠNA z Horních Počapel zvládl zápis skvěle a v září ho čeká první třída. Foto: Josef Mošna



PŘI ZÁPISU do Základní školy v Horních Počaplech pracovali budoucí prvňáčkové také s interaktivní tabulí. Foto: Josef Mošna



ANEŽKA FIALOVÁ z Malého Újezdu zápisem prošla jako horký nůž máslem, k čemuž jí gratulovala její budoucí třídní Daniela Kubí. Foto: Deník/Barbora Tesnerová

Symbolem demokracie (moudrost a život pro jiné) je světlo. Symbolem totality (egotická moc) je tma, přesněji překážky světla. Soubor světla a tmy známe z historie i vlastních zkušeností. Dárky globální moudrosti pro novou, šestou filadelfickou kulturu světla je moravská duchovní badatelka Alma Excelsior (1887-1956). Neměli by být služebníky demokratických státních mocí jen demokraté a nikoli i nedemokraté? Světlo pro naše myšlení a citění lze nalézt na www.cz-olm.cz František Venzara