

MĚLNICKO | U nás doma

Vaše příspěvky

Hůlkaři navštívili rozkvetlé Průhonice



VÝLETU do Prokopského údolí se zúčastnilo i několik nováčků. Foto: Archiv Nordic walking pro radost (2x)

Všetaty, Praha – Nejen rozkvetlé keře a skalky, ale i krásné průhledy nádhernými zákoutími průhonického parku obohatily náš květinový nordic walking výlet.

Ve zcela dámské sestavě jsme se v neděli sešly na vlakovém nádraží ve Všetatěch, a to kvůli výletu, na který jsme se těšily nejen z důvodu provozování naší oblíbené pohybové aktivity nordic walkingu, tedy z důvodu potěchy těla, ale i pro potěchu oka a duše. Jarní rozkvetlá příroda a příznivá předpověď počasí byly zárukou, že si výlet do jednoho z nejkrásnějších zámeckých parků v Čechách jistě naplno užijeme.

Cesta vlakem, metrem a autobusem nám báječně navazovala a rychle a příjemně utekla. V Průhonících se přidaly další dvě účastnice, které se na místo dopravily auty, a tak jsme byly kompletní. Protože i tentokrát jsme mezi námi přivítaly další nordic walking nováčky, hned za vstupem do parku jsme provedly úvodní instruktáž. Zaměřily jsme se zejména na techniku chůze a rady ohledně správného vybavení. Ostatní, již zkušenější účastnice si zatím zkrátily čas na nádvoří průhonického zámku, kde se kochaly nádherným výhledem do parku.

Po krátké instruktáži pro nováčky jsme ještě pořídily společné skupinové foto na zámeckém nádvoří. A protože jsme požádaly shodou okolností o vyfocení naší skupinky jednu německou turistku, horko těžko jsme lovilily v paměti německá slovíčka. Ale podařilo se!

Pak už nám nic nebránilo vyrazit podél Podzámeckého rybníka a barevně kvetoucích skalek ve svahu na naši trasu, a to na deset kilometrů dlouhý vyhlídkový okruh.

Průhonický park má rozlohu 250 hektarů a založil ho hrabě Arnošt Emanuel Silva-Tarouca, mistr v kompozici nápaditě volených průhledů.

Cesta nám lehce ubíhala a my jsme téměř na každém kroku měly důvod ke kochání se nad vši tou nádherou. Průhonický park má rozlohu 250 hektarů a v roce 1885 ho založil hrabě Arnošt Emanuel Silva-Tarouca. Byl mistrem právě v kompozici nápaditě volených průhledů, což můžeme potvrdit. Skupiny stromů a keřů se střídají s lučními plochami, rybníky, potoky a

jejich slepými rameny. Velmi dovedně jsou kombinovány dřeviny a rostliny kvetoucí v různých ročních obdobích, a tak park nabízí nádherná kvetoucí zátiší prakticky kdykoliv. Není tedy náhodou, že Průhonický park je nejen Národní kulturní památkou, ale také památkou UNESCO.

Po poměrně náročném výšlapu nad rybník Bořín jsme si dopřály zastávku na svačinu – v přírodě výborně chutná! Nejen piknik v trávě, ale i krásná vyhlídka z výšky dolů na rybník nás nabily pozitivní energií. Tolik krásy na jednom místě – krásná a klidná hladina, na které se zrcadlí okolní vzrostlé stromy a vyhlídka lemovaná rozkvetlými skalničkami...

Poté nás již čekal sestup z kopce a cesta po rovině podél rybníka Labeška. Ani tentokrát jsme nevynechaly rozvíčku, respektive příjemné protažení. Bez něj bychom možná druhý den cítily mírné zatuhnutí svalů, ale díky protažení jsme tomu předešly.

Na naší cestě na nás čekalo ještě jedno milé překvapení, roztomilá roubenka, se kterou jsme si spojily hned několik pohádek, které se tu natáčely.

Po potěšení se touto roztomilou stavbou ještě některé z nás nelenily a vypravily se do kopce na vyhlídkovou věž Gloriet. Zbytek skupiny se již těšil na kávu a sladké potěšení, které se stává již tradičním zakončením většiny našich výletů. A tak jsme opustily park a dopřály si obojí v nedaleké pizzerii.

Nakonec jsme se přesunuly opět autobusem a metrem na Hlavní nádraží a plně dojmů a dobrého pocitu, že jsme pro své zdraví udělaly zase velký kus povíťvé práce, jsme se rozjely na všetatckém nádraží.

Tentokrát jsme měly možnost vychutnat si parkovou úpravu, přírodu přetvořenou člověkem.

Jitka Hadová
www.nwproradost.cz



ROUBENKU stojící v údolí proslavilo několik českých pohádek.

Vypravování bylo plné emocí a pocitů



TÝM VE složení (zleva) Josefína Vrbová, Ludvík Švarc a Barbora Holá zpovídá bývalou učitelku Miloslavu Hlavatou (uprostřed), která žije v neratovickém Domě Kněžny Emmy. Foto: Archiv MěK Neratovice

Neratovice – Vážení čtenáři, rádi bychom se vám představili. Jsme žáci ze Základní školy Ing. M. Plesingera-Božinova a dostali jsme možnost setkat se s pamětníkem, který zažil příběh, jenž si ani my sami nedokážeme představit.

Spolu s ostatními členy mého týmu Josefínou Vrbovou a Ludvíkem Švarcem jsme si mohli poslechnout příběh paní Hlavaté, která nyní žije v Domě Kněžny Emmy v Neratovicích. Na setkání jsme byli velice nadšeni, ne z důvodu, že by se nám líbily situace, které se staly v období válek, ale spíše proto, že nás zajímají jakékoliv skutečné příběhy lidí.

Celý tento projekt nese název Příběhy našich sou-

sedů, jež zastřešuje organizace Post Bellum. Cílem je zpracovávat vzpomínky pamětníků hlavně díky studentům.

A co už máme za sebou my a co nás ještě čeká? Začínali jsme různými schůzkami s naší koordinátorkou Miroslavou Šibálovou, které samozřejmě za všechno děkujeme, bez ní bychom nic takového nezvládli. Zpracovávali jsme jako reportáž vyprávění paní Hlavaté, která byla zhotovena přímo v redakci Českého rozhlasu, a nedávno jsme dodělali slideslidy. Oba tyto výstupy budou zveřejněny na webových stránkách Příběhy našich sousedů.

Přijela si s námi popovídat i redaktorka Mělnického

deníku Barbora Tesnerová, brzy jedeme zase my za ní do redakce, kde se bude pracovat na rozhovoru.

Momentálně připravujeme prezentaci, kterou předvedeme hned dvakrát, poprvé dnes od 17 hodin v neratovické knihovně pro veřejnost, kam vás tímto srdečně zveme, a pak i v Domě Kněžny Emmy.

Jsme velice rádi, že jsme se mohli setkat s tak úžasnou paní, která do svého vypravování zahrnuje plno emocí a pocitů. V nynější době ji obklopuje celá její milující rodina, velkou radost má hlavně ze svých vnučat a pravnoučat, které ji pravidelně navštěvují.

Barbora Holá,
tým 9. A, ZŠ Ing.
Plesingera-Božinova

Mělnický deník

sídli v centru Mělníka



zpravodajství
720 176 014
315 628 870

sport
777 354 348

inzerce, distribuce
606 635 298

plošná inzerce
606 635 287

melnický@denik.cz

MOJE PRÁCE

Inspektor prodeje pro Středočeský kraj

Jaké máme požadavky na vhodné kandidáty?

- SŠ vzdělání
- Velmi dobré komunikační schopnosti
- Obchodní a prodejní zručnost
- Znalost regionu
- ŘP sk. B a vlastní automobil podmínkou
- Znalost práce na PC (MS Office)
- Profesionální vystupování a jednání
- Trestní bezúhonnost

Co bude Vaší pracovní náplní?

- V přiděleném regionu kontrola zásobenosti prodejní sítě regionálního Deníku a časopisů vydavatelství.
- Marketingové průzkumy a monitoring prodeje

Nabízíme:

- Zázemí silného vydavatelství
- Práce na HPP
- Samostatnou a zodpovědnou práci
- 5 týdnů dovolené
- Základní plat + odměny

Své životopisy zasílejte na darina.sitterova@denik.cz