

MĚLNICKO | U nás doma

Vaše příspěvky

První letošní výlet vedl do Divoké Šárky

Hůlkaři ze Všetat a okolí se letos poprvé vydali do terénu. Sezónu zahájili výletem do hlavního města.

Všetaty – V dubnu jsme úspěšně zahájily letošní sezonu nordic walking výletů. Vydaly jsme se do pražské Divoké Šárky, kde nás čekal příjemný okruh a probouzející se jarní příroda.

V to nedělní ráno nás neodradilo ani poněkud chladné aprílové počasí a po půlroční přestávce jsme se opět rády přivítaly na všetském nádraží. Cesta vlakem utekla jako nic, ani

V hostinci si výletnice dopřály polévku a horký čaj. Dobrou náladu si nenechaly zkazit ani dámou, která nebyla zrovna dvakrát příjemná.

jsem si nestačily povyprávět, jak se kdo za toho půl roku měl a co je nového.

Z Hlavního nádraží jsme se přesunuly tramvají až do Divoké Šárky, kde se k nám přidaly další tři účastnice výletu. Čekání na ně jsme si zkrátily tím, že jsme nastavovaly na správnou délku hůlek, které některé z nás dostaly k Vánocům.

Když jsme byly kompletní, vyrazily jsme rovnou na přehradu vodní nádrže Džbán. O něco dále jsme na chvíli zastavily a připomněly jsme si hlavní zásady nordic walking techniky. Pár zaji-



NA PRVNÍ letošní nordic walking výlet s instruktorkou Jitkou Hadovou (zcela napravo) se tentokrát vydaly samé ženy. Foto: Archiv Nordic walking pro radost (2x)

mavých tipů zaznělo i o nordic walking holích.

Náležitě poučeny jsme vyrazily po červené značce a velmi si užívaly vstup do Divoké Šárky, kde nás po obou stranách obklopovaly vysoké skalní útesy.

Po chvíli jsme dorazily k hostinci Divčí skok. Protože jsme se při prvním výletu sezóny nehodlaly užvat, a protože některé z nás měly pořádně zmrzlé ruce, zastavily jsme se na výbornou polévku a čaj. Pobavila nás jedna starší paní z personálu, nejdříve nás vyhnala ven, ať si pořádně očistíme

boty a následně nás popoháněla, ať si pospíšíme ve frontě. Za sebe musím konstatovat, že na takovéto chování k hostům zvyklá nejsem.

Nehodlaly jsme se však naší dobré nálady vzdát, a tak nám tento zážitek sloužil jako dobrý zdroj pro vtipkování na téma českého restaurátérství po zbytek našeho výletu.

Po občerstvení a zahřátí jsme vyrazily dále směrem k Jenerálce. Cestou jsme měly možnost obdivovat rozkvetlé stráně podél cesty. Jaro je zkrátka krásné období.

K Jenerálce jsme již však nedošly, namísto toho jsme si zkrátily cestu skrz uličky Vokovic ke sportovnímu areálu TJ Arítma, kde jsme se v restauraci Šárka u přílehlého kempu velmi dobře naobědvaly.

V průběhu oběda jsme měly možnost si prohlédnout svatební fotografie jedné z našich účastnic. A protože jsme byly tentokrát výjimečně čistě dámská skupinka, hodnotily se nad fotkami zejména šaty, účesy a jiné podstatné věci, a to nejen u nevěsty, ale i u všech ostatních svatebčanů. Bylo to milé zpestření a novomanželům přejeme spo-

lečné štěstí, které nedávno oficiálně zpečetili!

Náležitě posílněné jsme vyrazily do kopečka směrem ke všem krásným vyhlídkám. Na skalách jsme se potěšily výhledem do krásného Šáreckého údolí a před zdoláním posledního výšlupu na kopec k hradu Dolní Liboc jsme se ještě příjemně protáhly při společné roz-
cvičce.

Na kopci nás čekalo jen několik posledních pohledů na Divokou Šárku, na Hvězdu, nádrž Džbán, ale i dál přes řeku třeba až na rozlehlá sídliště v Bohnicích a Čimicích. Poté jsme už sešly z mírného kopce zpět ke Džbánu a na tramvajovou zastávku, odkud jsme se přes Hlavní nádraží vrátily zpět do Všetat.

Výlet se vydařil a mnoho z nás v průběhu výletu vyslovilo své překvapení nad tím, že jsme netušily, jak krásná zákoutí naše hlavní město skrývá.

Už teď se těšíme na květnový výlet, to už bude jaro jistě v plném proudu a my si pojedeme vychutnat krásy jarní květeny do parku Průhonice. Přijďte se k nám už tuto neděli 8. května!

Jitka Hadová
www.nwproradost.cz

Vaše fotografie



ŽÁCI hořínské základní školy si užili čarodějnické vyučování. První dvě hodiny měli čarodějnickou matematiku, poté se v průvodu prošli Hořínem a na hřišti je čekalo čarodějnické klání o poklad čarodějnic. Děti se díky čarodějnickým učitelkám naučily i létat ve vzduchu. Čarodějnice a čarodějové za Základní školy Hořín se prostě nikdy nenudí. Foto 3x: Lenka Štolbová



POČASÍ bylo doslova aprílové, to však účastnicím nevadilo.

INZERCE

OSLAVTE S NÁMI 10 LET

Votvírák
otevření festivalové sezóny 2016

10.-12.6.2016

CHINASKI • KRYŠTOF • H16
RICHARD MÜLLER • ARAKAIN • MARPO & TROUBLEGANG
HARLEJ • MANDRAGE • STRAPO • SMACK • MOJA REČ a další

VÍCE NA WWW.VOTVIRAK.cz

SPONSOR: STADIONPILNER, KOJOLA, deník, SEMTEX, OČKO, Acanj, BBRAR, CAC, Lbun se li, DAKACOM, HONDA

magazín **ŠÍP** TV program ZDARMA

JEN ZA **17 Kč**

S vloženým TV programem

PŘÁVĚ v prodeji!

Aktuální zprávy na sip.denik.cz • facebook.com/magazinsip